



Colegio Mexicano
De Nutrición Clínica Y
Terapia Nutricional A.C.



CURSO PRE-CONGRESO NUTRICIÓN CLÍNICA EN NEUROLOGÍA

CONGRESO NACIONAL
DE NUTRICIÓN CLÍNICA

PALACIO DE LA ESCUELA DE MEDICINA - EN EL SALÓN DR. SOBERÓN

MARTES 04 DE NOVIEMBRE

08:00 - 08:30

Bienvenida Institucional.

Autoridades del CMNCTN.

09:00 - 10:30

Bloque 1 | ¿Qué callan los pacientes neurológicos? Evaluación integral y riesgos nutricionales.

- Prevalencias y riesgos nutricionales en patologías neurológicas.
MNC. Claudia Mimiaga Hernández
- Impacto de la desnutrición en la evolución clínica.
Dra. Sandra Rizo Treviño
- Sarcopenia y su influencia en el paciente neurológico.
Dra. Olga Gómez Santa María
- Proceso de atención nutricional integral en neurología.
MNC. Gabriel Alvarado Luis. NC.

10:30 - 12:00

Bloque 2 | Tomando decisiones: herramientas prácticas para el abordaje clínico.

- Evaluación de vía oral: indicaciones clave y deglución: escalas, diagnóstico y manejo de disfagia.
MNC. Claudia Mimiaga Hernández
- Adaptación de dietas VO: texturas, volúmenes e instrumentos.
MNC. Gabriel Alvarado Luis. NC.
- ¿Cuándo iniciar soporte nutricional artificial?
Dra. Sandra Rizo Treviño
- Nutrición enteral: fórmulas, sondas y gastrostomía.
Dra. Sandra Rizo Treviño
- Nutrición parenteral: cuándo sí, cuándo no y riesgos asociados.
Dra. Sandra Rizo Treviño

12:00 - 12:20

RECESO

12:20 - 14:45

Bloque 3 | Nutrición de precisión en neurología: de la prevención a la intervención.

- Enfermedad neurológica aguda.
- Enfermedad vascular cerebral.
MNC. Gabriel Alvarado Luis. NC.

- Abordaje en traumatismo craneoencefálico.

Dra. María Dolores Flores Solis

- **Enfermedad neurológica crónica.**

- Abordaje de lesión medular.

Dra. Olga Gómez Santa María / LNCA. Alexandra Maurer Pons

- Enfermedades neurodegenerativas.

Dra. María Dolores Flores Solis

- Enfermedades de la motoneurona: parkinson, Guillan Barre.

MNC. Claudia Mimiaga Hernández

- ELA y esclerosis múltiple.

MNC. Claudia Mimiaga Hernández / Dra. Sandra Rizo Treviño

- Epilepsia y abordaje nutricional.

MNC. Claudia Mimiaga Hernández

- **TMN.**

- Dietas neuroprotectoras y prevención primaria - micronutrición y evidencia actual.

Dra. Olga Gómez Santa María / LNCA. Alexandra Maurer Pons

- Enfermedades neurodegenerativas.

Dra. María Dolores Flores Solis

14:45 – 16:30

COMIDA

16:30 – 18:00

Talleres prácticos en circuito

- **A.** Disfagia – Evaluación sensorial, texturas y uso de espesantes.

Dra. Sandra Rizo Treviño

- **B.** Nutrición enteral – Sondas, cuidados y fórmulas.

Dra. María Dolores Flores Solis

- **C.** Caso clínico interactivo – Algoritmo de decisiones clínicas.

MNC. Claudia Mimiaga Hernández

18:30 – 19:00

Clausura y entrega de constancias.